

het AFFRONT

Lieve vriendinnen en vrienden,

De zomer zindert nog in hart en buik, de voeten willen dansen!

Zaterdag 25 september, vanaf 14 uur: **Open Deur!**

We nodigen iedereen uit om te dansen en bij te praten, kennis te maken en in te schrijven! Aan alle danslustige nieuwelingen: van harte welkom voor je eerste stappen op een inspirerende buikdansreis!

Dit seizoen organiseren we weer **wekelijkse cursussen** in Deurne, Leuven en Turnhout én er is opnieuw een **intensief buikdansproject**.

Het open **buikdanssalon** vernieuwt en is voortaan gratis. Dans je mee?

Nieuw op het programma is een tweewekelijkse cursus **Maghreb-dans**: traditionele dansen uit Marokko, Algerië en Tunesië: een plezier!

Zeker niet te missen dit najaar: **moeder-en-dochter buikdans-salon**. Ook voor zusjes en vriendinnetjes, wijze meisjes en huppelende senioren. Allen hierheen op 24 oktober!

Verder is er een nieuwe reeks **maandelijkse thema-workshops** op zondag, als alternatief of als extraatje.

En uiteraard staan er enkele mooie en pittige **foto-projecten** op stapel!

Vanaf september huisvest a2o-cultuur(t)huis een nieuwe gast met zinnen-prikkelende activiteiten. Neem zeker een kijkje op **www.zintua.net** en geniet...

Wij wensen iedereen een prachtig, verrijkend en dansend seizoen!

Liefs van uw *A-team*

Opgelet!

Om chaos en tijdverlies in de lessen te voorkomen zullen we strenger zijn bij de inschrijvingen: **zorg dus voor een tijdige betaling van het cursusgeld**.

De prijzen blijven dezelfde maar het **sociaal tarief moet voortaan vooraf aangevraagd worden** (uitgezonderd scholieren en studenten).



foto-projecten

Buik & Co / Mijn Andere Ik Tentoonstelling

Kom kijken naar deze mooie, ontroerende, hilarische foto's uit ons vorige jaarproject!

Feestelijke opening: **zaterdag 25 september, 13.30 u.** (net voor en tijdens de Open Deur!)

Foto's te bewonderen tijdens de openingsuren van a2o.

Nieuwe projecten voor het seizoen 2010 - 11:

Jump!

hoogvliegers en buikspringers

We brengen je in beeld terwijl je springt, vliegt, hopt: als buikdanseres, maar ook in werk- of hobby kledij, verkleed zoals je wil, of helemaal naakt... Plezier en uitputting verzekerd!

opnames: **zaterdagen 13 november & 29 januari, tussen 15 & 20 u.**

Opgelet: buikdanseres in actie!

In buikdanskledij (als een soort tweede huid) plaatsen we je in een heel andere, samen met jou gekozen situatie. Bijvoorbeeld met je neus in de boeken, met verkwast en mondmasker, met je handen in de aarde, met kookpot en deegrol, met hamer en beitel en veiligheidshelm...

Een niet te missen vervolg op 'mijn andere ik'!

opnames: **zaterdagen 27 november & 5 maart, tussen 15 & 20 u.**



Wil je er bij zijn? Denk er actief en creatief over na, laat je ideeën stromen en kom met al je vragen en projecten naar ons toe.

fotograaf: *Philip Demeester*

assistentie: *Vera Van den Berghe, Nele De Baets*

a2o, August Van de Wielelei 65, Deurne
03/324.20.91, a@buikdans.net

buikdansproject '11

Je bent gevorderd en wil graag een stapje verder, dieper, intenser?
Je wil graag af en toe mee optreden?
Dan stellen we jou graag ons intensief buikdans project voor:

Drie reeksen van 8 maandagavonden, telkens 3 uur intensieve training. Het eerste trimester staat open voor alle gevorderde leerlingen. Daarna beslissen we samen wie mee verdergaat.

Introductie

4 workshops *projectie & stilte in beweging*, onder begeleiding van regisseur *Philip Demeester* en 4 workshops *buikdans - speciale technieken* (stok, dubbele sluier, vingercymbalen) onder begeleiding van *Vera Van den Berghe*.

8 maandagen vanaf 18 oktober, 19 - 22 u.

Uitdieping

8 workshops buikdans (*groeps-)choreografie, techniek & stijl*, onder begeleiding van *Vera Van den Berghe*.

8 maandagen vanaf 10 januari, 19 - 22 u.

Productie

8 workshops *buikdans & projectie*, onder begeleiding van *Vera* en *Philip*. We werken onze dansen af en zetten de stap naar enscenering, interpretatie en projectie.

8 maandagen vanaf 14 maart, 19 - 22 u.

Het resultaat van ons jaarproject zullen we uiteraard laten zien!

Interesse? Nog vragen? Geef dan zo snel mogelijk een seintje aan *Philip* of *Vera*!
Prijs per reeks: € 180 / 150 (scholieren, studenten)
(sociaal tarief op aanvraag)

a2o, August Van de Wielelei 65, Antwerpen-Deurne
03/324.20.91, a@buikans.net



thema-workshops

Baladi / Melaya

Zondag 17 oktober, 14 - 18 u.

De Melaya is een grote (meestal zwarte) omslagdoek, die voor de dans dikwijls wordt versierd met plastic muntjes. De speelse en lichtjes uitdagende Melaya-dans is ook gekenmerkt door sterke heupbewegingen en sprekende ogen.

Of: hoe jij jezelf door je lichaam te verbergen nog beter kan laten zien...

Klassiek / Sluier

Zondag 14 november, 14 - 18 u.

De klassieke buikdansstijl is lyrisch en elegant, met vloeiende armen en veel beweging in de ruimte. Sluierdans is een poëtisch spelen met de lucht, een onthullen en verhullen. De samendans van lichaam en sluier creëert een vloeiend lijnenspel in de ruimte, abstracte poëzie in beweging.

Maghreb-dans

Zondag 19 december, 14 - 18 u.

De traditionele dansen uit Marokko, Algerië en Tunesië zijn bijzonder vitaal, spiritueel, geaard, complex in hun eenvoud en vooral heel leuk om te doen! Het zijn dansen met een geheel eigen energie en eigen ritmes. Tijdens deze workshop zullen we kennismaken met een tweetal dansstijlen uit de Maghreb.



Begeleiding: *Vera Van den Berghe*

niveau: (half)gevorderd

prijs per workshop: € 40, voor de 3 workshops: € 100

a2o, August Van de Wielelei 65, Antwerpen-Deurne
03/324.20.91, a@buikdans.net

m a g h r e b - d a n s

De traditionele dansen uit Marokko, Algerië en Tunesië behoren tot de *roots van de buikdans*.

Ze komen uit de buik van het volk en zijn - in tegenstelling tot buikdans - veel minder gestileerd of beïnvloed door de Oriënt. Ze hebben een geheel eigen energie en ritme.

De dansen zijn, net als de oorspronkelijke uitvoerders ervan (berbers, bedoeïenen, touareg, kabyliërs...), diep verbonden met 'hun' aarde, hun regio. Elke regio, elke bevolkingsgroep heeft haar eigen muziek en dans, met eigen typische bewegingen.

Maar in de 'geest' van de dans vinden we een gemeenschappelijke inspiratie: de dansen zijn bijzonder vitaal, spiritueel, geaard, complex in hun eenvoud en vooral geworteld in het leven!

Ze brengen energie en ontspanning tegelijkertijd.

Je krijgt er gegarandeerd een goed humeur van!

Proefles:

zaterdag 25 september, tijdens de open deur, omstreeks 15.30 & 17.15 u.

2-Wekelijks:

5 donderdagen, 20 - 22 u.: 14 & 28 okt, 18 nov, 2 & 16 dec

algemeen basisniveau

Prijs: € 85 / 65 (voltijdse studenten & scholieren - sociaal tarief op aanvraag)

a2o, August Van de Wielelei 65, Antwerpen-Deurne
03/324.20.91, a@buidans.net



•

buikdans-salons

Kom eens dansen

vrij dansen in een oosters kader
alles wat je geleerd hebt vergeten, loslaten, en gewoon dansen
genieten van het gezelschap van andere vrouwen
heerlijk verkleeden in oriëntaalse sfeer

Voor moeders en dochters!

Wil je graag eens (leren) buikdansen samen met je moeder, grootmoeder, dochter, kleindochter, zus of tante? Dan is dit buikdans-salon er helemaal voor jou!

Een vriendelijke en feestelijke namiddag in oosterse sfeer, met verkleedpartij, dansles en vrij dansen.

Geen familie in de buurt die met je mee wil? Kom rustig alleen: danszusters in overvloed!

Alle leeftijden, kleuren en maten van harte welkom! Geen publiek, wij dansen graag 'onder elkaar'.

zondag 24 oktober, 14 - 17 u.

a2o, August Van de Wielelei 65, Deurne

Prijs: € 8 / 6 (kinderen -12 jaar)

Voor iedereen!

Open Deur / Buikdanssalon: iedereen is welkom om mee te dansen of te kijken.

Nodig je familie of minstens toch al je vrienden uit om kennis te maken met jouw passie.

zondag 19 december, 19 - 23 u.

Gratis!



Programma:

19 - 20 u.: choreo-drill van dansjes uit de les

20 - 21 u.: demo & initiatieles

21 - 23 u.: vrij dansen

a2o, August Van de Wielelei 65, Deurne

03/324.20.91, a@buikdans.net

cursussen: oriëntaalse dans

Turnhout

Sportcomplex Heilig Graf, Baron Frans du Fourstraat

Gratis proefles

voor beginners & gevorderden
zaterdag 18 september, 10.30 u.

Basis

10 zaterdagen vanaf 2 oktober: 10 - 11.30 u.
(2, 9 & 23 okt, 13, 20 & 27 nov, 11 & 18 dec, 15 & 22 jan)

(Half)Gevorderden

10 zaterdagen vanaf 2 oktober, 11.30 - 13 u.
(2, 9 & 23 okt, 13, 20 & 27 nov, 11 & 18 dec, 15 & 22 jan)

Leuven

St. Pieterscollege, Minderbroedersstraat 13

Nieuw: de reeks bestaat uit **12 lessen (semester-systeem)**!

Gratis proefles

voor beginners & gevorderden
woensdag 29 september, 19.30 u.

Basis

12 woensdagen vanaf 6 oktober, 19 - 20.30 u. (laatste les 19 januari)

(Half)Gevorderden

12 woensdagen vanaf 6 oktober, 20.30 - 22 u. (laatste les 19 januari)

Inschrijven

Turnhout (10 lessen): € 125 / 95 (voltijdse studenten en scholieren).

Leuven (12 lessen): € 150 / 115 (idem).

Wie een zeer laag gezinsinkomen heeft kan voor aanvang van de reeks het sociaal tarief aanvragen. Graag vooraf inschrijven: geef ons een seintje en stort op nr. 979-6277436-86 van *het A* vzw, met vermelding van de cursus (plaats en niveau). Of breng het inschrijvingsgeld mee naar de proefles.



cursussen Antwerpen

a2o, August Van de Wielelei 65, 2100 Deurne, 03/324.20.91

Open Deur

demonstraties, proeflessen beginners & gevorderden, inschrijvingen
Zaterdag 25 september, 14 tot 18 u.

Basis

10 dinsdagen vanaf 5 oktober, 20.30 - 22 u.

Doorstroming

10 woensdagen vanaf 6 oktober, 19 - 20.30 u.

Gevorderden

10 dinsdagen vanaf 5 oktober, 19 - 20.30 u.
10 woensdagen vanaf 6 oktober, 20.30 - 22 u.

Inschrijven

Prijs voor de reeks: € 125 / 95 (voltijdse studenten & scholieren).

Wie een zeer laag gezinsinkomen heeft kan voor aanvang van de reeks het sociaal tarief aanvragen.

Graag vooraf inschrijven: geef ons een seintje en stort op nr. 979-9818548-19 van a2o vzw, met vermelding van de cursus (dag en uur).

Of breng het inschrijvingsgeld mee naar de Open Deur.



Amana Dance Theatre / het A vzw / a2o vzw
August Van de Wielelei 65
2100 Deurne
03/324.20.91
a@buikdans.net
www.buikdans.net