

Amana Dance Theatre

Nieuwsbrief winter 2019

buikdans & maghreb-dans cursussen

Ten oosten (oriëntaalse dans) of ten westen (maghreb-dans) van de Nijl: aardse vrouwenkunst vol vuur, dans van hart en ziel, van uit de buik...

Wekelijkse lessen vanaf 7 januari:

Antwerpen-Mortsel: De Feniks, Deurneleitje 6

Basis-Doorstroming: dinsdag 20.15 - 21.45 u. (12 lessen: € 155 / 130)

Gevorderd: donderdag 20.30 - 22 u. (12 lessen: € 155 / 130)

Maghreb-dans: donderdag 19 - 20.15 u. (12 lessen: € 130 / 110)

Turnhout: Studio 118, Graatakker 118

Eenheidsniveau: maandag 14 - 15.30 u. (12 lessen: € 155 / 130)

Info & inschrijvingen

Proefles: € 15 (wordt verrekend bij inschrijving); enkel de eerste week
proefles Nia + Buikdans: € 20

Graag vooraf **inschrijven**: geef een seintje en stort op nr. BE39 9799-8185-4819 (BIC: ARSPBE22) van A₂O vzw, met vermelding van naam, locatie en startdatum van de cursus, of contant bij de eerste les. Het reductie-tarief geldt voor scholieren en voltijdse studenten.

Wie om beroeps- of sociale reden niet de volledige cursus kan volgen, kan een aangepast tarief verkrijgen. Graag vooraf aanvragen.

Combi's:

- 2 volledige cursussen (vb buikdans + maghreb-dans): allebei aan reductietarief;
- + beurtenkaart Nia: buikdanscursus aan reductietarief;

Er zijn geen lessen van 4 tot 8 maart (krokusvakantie).

Laatste lessen: 1, 2 en 4 april.

Amana Dance Theatre / vzw a2o

0494/12 12 80 a@buikdans.net

www.buikdans.net - www.maghreb-dans.net - www.facebook.com/AmanaDanceTheatre

Amana Dance Theatre

nia met vera

Nia is een speelse mix van dans, krijgskunst en lichaamsaandacht.

*Nia is fitness voor lichaam en ziel, met een hart voor evenwicht en energie,
een bron van levensvreugde. Iedereen welkom!*

Turnhout: Studio 118, Graatakker 118

maandag, 12.30 - 13.30 u., vanaf 7 januari

Mortsel, De Feniks, Deurneleitje 6

dinsdag, 19 - 20 u., vanaf 8 januari

Info & inschrijvingen

Proefles: € 8

Losse les: € 10

Beurtenkaart (geldig in beide locaties): 10 lessen: € 80; 6 lessen: € 50

Instappen is op elk moment mogelijk (graag een seintje)

Er zijn geen lessen 4 & 5 maart (krokusvakantie)

Laatste lessen: 1 & 2 april

eros & grace

Dance your body: energie door ademhaling, kracht door rust, gratie door doorstroming, bewegen vanuit stilte, contact maken met je innerlijk om uiterlijk te stralen.

Ontdek je vrijheid, geniet van je dans, geef je over aan wat is, omhels jouw lichaam en de dansruimte.

Alle info: www.zintua.net

Amana Dance Theatre / vzw a2o

0494/12 12 80 vera@amania.be

www.amania.be - www.facebook.com/amania.be